



Caminar a la escuela te da energía y gozo. Asegúrate de seguir estos consejos para que el camino sea seguro y divertido.

## CAMINAR JUNTOS

Los niños más jóvenes deben caminar SIEMPRE con un adulto. Avisa a tus padres que caminar es muy buen ejercicio, y que es una manera muy linda de pasar el tiempo juntos.

Si tus padres te dicen que puedes caminar a la escuela sólo, acuérdate de estos consejos:

- Camina con un amigo cuando sea posible
- Pide ayuda de tus padres para elegir una ruta segura a la escuela que evita peligros como cruces con mucho tráfico.
- Mantén la ruta que elegiste con tus padres. No dejes que los amigos te convenzan pasar por otras rutas que pueden ser más peligrosas.
- Cuando estás en la calle, no empujas ni jugueteas con otras personas de una manera que pueda ser peligrosa con el tráfico
- ¡Nunca jamás te subas a un automóvil con una persona desconocida!
- Habla con tus padres o maestros si alguien te trata mal mientras estás caminando.



## SER VISIBLE

Acuérdate, los conductores tal vez no te pueden ver bien. Siempre usa ropa de colores brillantes o claras, y si está oscuro afuera, lleva una linterna o ropa que refleja la luz.

## CUIDARSE DEL TRAFICO

Mira para ver si hay tráfico en cada calle o entrada de autos que cruzas. Cuidado si hay personas en carros estacionados o parqueados, ya que pueden estar a punto de salir a la calle en auto.



## CRUZAR LA CALLE CON SEGURIDAD

1. Párate en el bordillo.
2. Mira hacia la izquierda, derecha, izquierda, y atrás para ver si hay tráfico.
3. Espera hasta que no haya tráfico y comienza a caminar.
4. Sigue mirando para ver si hay tráfico hasta que termines de cruzar la calle.
5. Camina, no corras.

## OBEDECER LAS SENALES DE TRAFICO Y LOS GUARDIAS DE CRUCE

\*adapted from National Center of Safe Routes to School

